

## **LISTE DES CABINETS DE KINESITHERAPIE AGREES POUR LA CHIRURGIE DE L'ÉPAULE EN AMBULATOIRE**

Durant la phase d'immobilisation post-opératoire après chirurgie de l'épaule (4 à 6 semaines en fonction de l'intervention réalisée), le principal risque est l'installation d'une raideur de l'épaule pouvant retentir sur la rapidité et la qualité de la récupération fonctionnelle de votre bras. En parallèle, c'est la phase la plus dangereuse au niveau de la cicatrisation ou de la consolidation des structures anatomiques réparées dans votre épaule. L'objectif de la rééducation durant cette phase spécifique d'immobilisation sera donc de limiter au maximum l'installation d'une raideur post-opératoire, d'éviter la sidération musculaire et de lutter contre la douleur, tout en préservant la cicatrisation ou la consolidation des structures anatomiques réparées. Pour cela vous effectuerez à domicile un exercice simple d'auto-mobilisation de l'épaule (*cf chapitre rééducation de l'épaule opérée*)

<https://www.centre-epaulemain-besancon.fr/chirurgies-pratiques/epaule/reeducation-de-lepaule-operee/> jusqu'à l'ablation de l'immobilisation post-opératoire (lors de la première consultation chirurgicale post-opératoire). Dans le cadre de la chirurgie ambulatoire, cet exercice vous sera enseigné en cabinet de kinésithérapie spécialisé les jours suivants l'intervention. Une fois cette phase d'immobilisation terminée, vous regagnerez, si vous le souhaitez, votre cabinet de kinésithérapie habituel pour démarrer la rééducation traditionnelle.

**Vous devez donc obligatoirement prendre RDV avec un des cabinets agréés qui ont suivis la formation spécifique de prise en charge des patients opérés de l'épaule en chirurgie ambulatoire :**

- **BESANCON** :

Cabinet de kinésithérapie centre médical Chateaugalland

33 chemin des Tilleroyes 25000 BESANCON

03 81 47 21 16

Mr DUMAS Christophe : [christophe.dumas.kine@orange.fr](mailto:christophe.dumas.kine@orange.fr)

Mr MORENO Thomas : [morenotom20@gmail.com](mailto:morenotom20@gmail.com)

- **LES FINS** :

Cabinet de kinésithérapie dynamique santé

2 ter rue du calvaire 25500 LES FINS

03 81 67 99 52

[dynamiquesante@live.fr](mailto:dynamiquesante@live.fr)

- GILLEY :

Cabinet de kinésithérapie  
Anne-sophie MAILLOT, Sarah THIEBAUD  
17 bis rue des fauvettes 25650 GILLEY  
03 63 17 60 69  
[sarahthiebaud.kine@outlook.fr](mailto:sarahthiebaud.kine@outlook.fr)

- PONTARLIER :

Cabinet de kinésithérapie  
4 rue Jean moulin 25300 PONTARLIER  
03 81 39 75 15  
[cabinetkine25@hotmail.fr](mailto:cabinetkine25@hotmail.fr)

Cabinet de kinésithérapie SCM Physio Haut-Doubs  
14 rue Paul Edouard Dubied 25300 PONTARLIER  
03 81 38 99 70  
[scm.physiohd@gmail.com](mailto:scm.physiohd@gmail.com)

- VESOUL :

Cabinet de kinésithérapie  
38 rue des peupliers 70000 VAIVRE ET MONTOILLE  
03 81 62 19 90  
[elkaddissipaul@orange.fr](mailto:elkaddissipaul@orange.fr)